

LES 38 FLEURS DE BACH PLUS QUE JAMAIS UTILES DANS CETTE PERIODE MOUVEMENTEE.



L'utilisation des 38 fleurs est précieuse en ce moment troublé, afin de garder un équilibre émotionnel solide et porteur pour nous et pour le collectif !

Voici quelques exemples .. liste non exhaustive !!

- RESCUE sera utile au quotidien, au coup par coup, quand des situations de stress se présentent.
- Si j'ai peur de la maladie ou de ses conséquences sociétales, économiques, MIMULUS va m'aider à trouver en moi force et courage.
- Si la peur de la maladie a des accents de panique ou de peur aigüe avec des tensions dans le ventre, dans la gorge ou encore dans le plexus, ROCK ROSE m'apportera courage et lucidité afin d'agir posément.
- Parfois la peur semble nous accompagner en permanence, nous sommes toujours sur le qui-vive, anticipant parfois des scénarios catastrophes, sans fondement réel dans le présent. ASPEN peut alors amener confiance et sécurité intérieure.
- Nous pensons beaucoup à nos aînés en ce moment, aux personnes plus fragiles. RED CHESTNUT pourra atténuer une peur marquée voire envahissante, pour les gens qui nous sont chers. Elle permet de prendre la juste distance et de remettre la confiance dans notre coeur à la place de la peur.
- Si la peur et les sensations émotionnelles difficiles s'accroissent, donnant parfois l'impression qu'elles vont nous déborder, nous faire perdre notre sang froid, CHERRY PLUM sera conseillée pour atténuer les tensions physiques et psychiques, pour prendre du recul et retrouver une sérénité intérieure.



Au delà des peurs ...

- Le monde et la planète sont confrontés à un épisode particulièrement bouleversant. Son ampleur peut faire douter, peut ébranler notre foi en un lendemain meilleur. GENTIAN peut aider à retrouver une foi inébranlable en toutes les possibilités du Vivant et des humains, le pessimisme momentané est remplacé par la certitude de solutions et améliorations

prochaines. GORSE sera encore plus adapté si notre pessimisme est vraiment profond et nous coupe de toute lumière ou espoir possible. L'élixir redonne espoir et foi.

□ Alors que nous nous sentons plutôt calme intérieurement, les médias inondent nos ondes de chiffres ou témoignages qui peuvent parfois nous polluer. Certains proches peuvent aussi nous faire partager leurs angoisses, sans le vouloir. On peut avoir du mal à se protéger de ces influences déstabilisantes. WALNUT sera alors un allié de poids pour rester lucide mais centré sur soi, et pour se sentir protégé des ambiances et discours environnants.

□ La présence de ce virus "invisible" autour de nous, peut faire grandir en nous la sensation d'être contaminé, comme une sensation de souillure intérieure. Une angoisse de la contamination peut nous habiter. Au delà des mesures d'hygiène préventives nécessaires, CRAB APPLE peut aider à prendre du recul et à moins focalisé sur les risques de contamination. Une sensation de purification intérieure peut être ressentie. ON prend un peu de hauteur face aux risques de contamination.

□ Nombreux sont celles et ceux qui oeuvrent depuis longtemps pour un changement économique et sociétal plus respectueux de l'Humain. Pour ceux là, une vraie colère peut arriver face au constat des conséquences actuelles du système en place. Afin de garder leur lucidité, de soutenir leur élan mobilisateur sans basculer dans une colère envahissante, VERVAIN sera très adapté.

□ Outre la colère, un sentiment d'injustice peut aussi être ressenti individuellement, quand notre emploi du temps est bouleversé, quand notre activité professionnelle est mise en péril, quand notre santé est impacté par le virus. WILLOW sera alors précieuse pour nous rappeler que quoi qu'il advienne, nous avons à apprendre de ce que la vie nous propose. Cette fleur aide à dépasser le fait de subir une situation pour en redevenir pleinement acteur.

La philosophie du Dr Bach, qui prône l'auto-assistance et l'individualité, nous incite à utiliser les évènements actuels pour réfléchir individuellement et aussi collectivement aux leçons à tirer de cette expérience mais aussi aux changements futurs à mettre en place. L'être humain est capable de tant de talents selon notre cher Edward !

□ "...il est important de rendre au malade le bonheur, et le désir de continuer à jouer son rôle dans la vie. Très souvent, c'est simplement une légère modification dans son style de vie, une petite idée fixe qui le rend intolérant à l'égard d'autrui, un sens erroné des responsabilités qui continue à l'asservir quand il pourrait accomplir un si bon travail." □  
Dr Edward BACH - Libère toi, toi même, chapitre 9.