

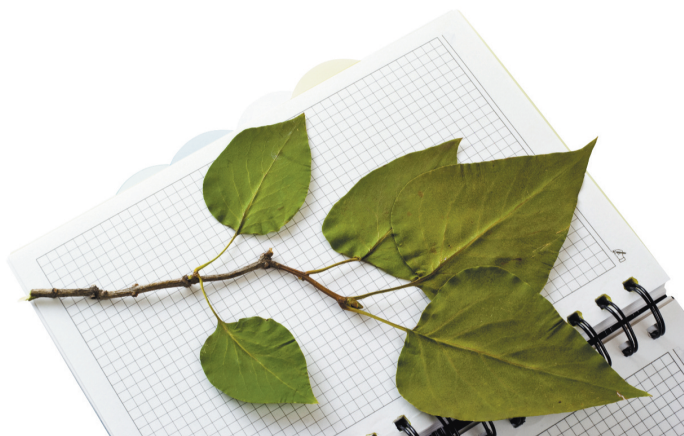
Quelques rappels d'utilisation

1. Méthode du verre d'eau :

pour les situations émotionnelles récentes ou passagères. Vous versez dans votre verre d'eau, dans votre boisson chaude ou dans votre petite bouteille d'eau, 2 gouttes de chaque fleur dont vous avez besoin. Vous pouvez utiliser jusqu'à 7 fleurs en même temps. Vous renouvelez votre préparation jusqu'à sentir une amélioration.

2. Méthode du flacon compte gouttes de 30 ml :

Pour les situations émotionnelles anciennes ou plus profondes. Versez dans votre flacon 2 gouttes de chaque fleur dont vous avez besoin et complétez votre flacon avec de l'eau de source jusqu'à remplir votre flacon de 30ml. Déposez ensuite 4 gouttes directement dans votre bouche au moins 4 fois par jour, ou plus si vous en ressentez le besoin.



Carnet de Voyage

*Afin de vous aider à mieux évaluer
votre évolution avec les Fleurs de Bach
ce carnet de voyage vous permet de garder
une trace écrite de vos effets positifs
semaine après semaine...*



1^{er} jour d'utilisation :

Dernier jour d'utilisation :

Fleurs sélectionnées	Les indications positives de chaque fleur	Veuillez noter ici vos ressentis et impressions semaine après semaine
		1 ^{re} semaine du au
		2 ^e semaine du..... au
		3 ^e semaine du au
		Le bilan de votre utilisation :

Bon voyage avec les Fleurs de Bach...